

Лекарства от расстройства, связанного с употреблением опиоидов, и грудное вскармливание



Во время приема препаратов для лечения расстройства, связанного с употреблением опиоидов, можно кормить ребенка грудью.

Что такое лекарственные препараты от расстройства, связанного с употреблением опиоидов?

Лекарственные препараты от расстройства, связанного с употреблением опиоидов, — это назначаемые врачом медикаменты, которые помогают людям прекратить употребление опиоидов.

Метадон и бупренорфин (Subutex®) являются наиболее эффективными препаратами для людей, пытающихся прекратить употребление опиоидов, поскольку уменьшают абстинентный синдром и тягу к опиоидам. Метадон или бупренорфин являются неотъемлемой частью лечения расстройства, связанного с употреблением опиоидов. Они помогут вам и вашему ребенку оставаться здоровыми. Метадон и бупренорфин безопасны для приема во время кормления грудью. Бупренорфин-налоксон (Suboxone®) также безопасен.

Налтрексон (Vivitrol®) — это еще один препарат, который используется для лечения расстройства, связанного с употреблением опиоидов. Он не так эффективен, поскольку не уменьшает абстинентный синдром или тягу к наркотикам, но безопасен для кормления грудью.

Могут ли лекарственные препараты от расстройства, связанного с употреблением опиоидов, попасть в молоко родителя?

Да. Небольшое количество этих препаратов попадает в ваше молоко. Количество метадона или бупренорфина, которое получает ваш ребенок при кормлении грудью, очень мало. Оно меньше, чем он получил бы, если бы у него был абстинентный синдром после рождения. Во время приема лекарственных препаратов от расстройства, связанного с употреблением опиоидов, кормление грудью для вашего ребенка полезнее, чем его отсутствие.

Как влияет на вашего ребенка кормление грудью во время приема лекарственных препаратов от расстройства, связанного с употреблением опиоидов?

- Кормление грудью во время приема этих лекарственных препаратов безопасно для вас и вашего ребенка.
- У вашего ребенка не может возникнуть привыкание к данным препаратам во время кормления грудью.
- Дети, находящиеся на грудном вскармливании, реже нуждаются в лекарствах от абстинентного синдрома после рождения.
- Если вы принимаете метадон, грудное вскармливание лучше прекращать постепенно. Очень редко у детей может возникнуть абстинентный синдром, если вы резко прекратите кормление грудью.
- Если вы принимаете бупренорфин, налтрексон или бупренорфин-налуксон, вам не нужно прекращать кормление грудью постепенно.

Как поддержать здоровье и обезопасить себя и ребенка

- Принимайте поливитамины с йодом и ешьте ярко окрашенные фрукты и овощи, чтобы увеличить количество питательных веществ в молоке.
- Поговорите с лечащим врачом, если ваш ребенок более сонлив, чем обычно, плохо ест или страдает запорами.
- Не спите вместе с ребенком в одной кровати. Самый безопасный вариант сна — находиться в одной комнате с ребенком, который спит в собственной кроватке.
- Храните лекарственные препараты от расстройства, связанного с употреблением опиоидов, в безопасном месте. Это особенно важно, если в доме есть дети в возрасте от 1 до 3 лет или старше.
- **Если вы подозреваете, что ваш ребенок получил дозу этих лекарственных препаратов**, позвоните в Poison Control (Токсикологический центр) по номеру 800-222-1222.
- **Звоните по номеру 911**, если у вашего ребенка замедленное дыхание, остановка дыхания, его трудно разбудить, кожа или губы выглядят синими, он вялый, слишком сонный или у него непрекращающаяся рвота и/или диарея.



Что делать, если мне говорят, что нельзя кормить грудью, потому что я принимаю лекарственные препараты от расстройства, связанного с употреблением опиоидов?

Лечащий врач, который говорит, что вам не следует кормить ребенка грудью, потому что вы принимаете эти препараты, неверно проинформирован. Спросите у своего врача, есть ли другие причины, по которым, по его мнению, вам не следует кормить грудью. Решение о том, как кормить ребенка, принимаете вы. Если вы считаете, что к вам относятся неуважительно, вы можете обратиться к другому врачу или подать жалобу в клинику или больницу.

Кормление грудью во время приема метадона или бупренорфина одобрено American College of Obstetricians and Gynecologists (Американская коллегия акушеров и гинекологов), American Academy of Pediatrics (Американская академия педиатрии), Association of Women's Health, Obstetric, and Neonatal Nurses (Ассоциация медсестер и медбратьев в области женского здоровья, акушерства и ухода за новорожденными), World Health Organization (Всемирная организация здравоохранения) и Academy of Breastfeeding Medicine (Академия медицины грудного вскармливания).

Если я принимаю медицинские препараты от расстройства, связанного с употреблением опиоидов, во время беременности, будет ли у моего ребенка абстинентный синдром после рождения?

Если вы принимаете метадон или бупренорфин во время беременности, после рождения у вашего ребенка может возникнуть абстинентный синдром. Кроме того, вашему ребенку придется провести в больнице несколько дополнительных дней.

Когда вы родите, лучшим методом ухода за вами и вашим ребенком будет Eat, Sleep and Console («Питание, сон и покой»). Он включает следующее:

- Нахождение вас и ребенка в одном помещении.
- Поддержание в комнате тишины и приглушенного освещения.
- Пеленание и держание ребенка на руках.
- Кормление грудью или прижимание ребенка к себе во время кормления из бутылочки.

Не все больницы практикуют метод Eat, Sleep and Console. Чтобы узнать, предлагает ли больница, в которой вы планируете рожать, услугу Eat, Sleep and Console, вы можете:

- Спросите у врача, ведущего дородовое наблюдение, предлагает ли эту услугу больница, в которой вы планируете рожать.
- Вы можете позвонить по основному номеру телефона больницы и спросить оператора о родильном отделении (его иногда называют «послеродовым», «дородовым» или «отделением матери и ребенка»). Любая из работающих медсестер должна знать, предлагает ли больница услугу Eat, Sleep and Console.
- Если у вас есть возможность, выбирайте роддом, предлагающий услугу Eat, Sleep and Console. Это лучший вид ухода для вас и вашего ребенка.



Люди используют разные термины для описания своих частей тела. Некоторые трансгендерные и небинарные биологические родители используют слово «грудная клетка» вместо слова «грудь». В этом документе мы используем термины «грудное вскармливание» и «кормление грудью» как взаимозаменяемые. Грудное вскармливание — это биологический процесс, в ходе которого ваш организм вырабатывает молоко для кормления младенцев.