

Onnee fi Ujummoo dhiigaa (Cardiovascular) fi dhibee shukaaraa **Guddaa 8**
Amaloota Onnee Fayya-Qabeessaa

Si'ataa ta'aa

Ergaan armaan gadi tokkoon tokkoon isaa karaa ittin “Si'ataa Ta'aa” jedhu bakka bu'a. Maaloo kanneen armaan gadi keessaa tokko ykn isaa ol raawwadhaa:



Caalatti deemaa
ykn fiigaa.



Biskileeta oofaa.



Maatii wajjiin sochii
qaamaa taasisaa.



Manaan alatti miilan
deemaa.



Jabeenya keessan
ijaaraa.



Ispoortii taphadhaa.



Caalatti sosocho'aa.



Caalatti sosocho'aa.

Yaadota ykn yaadannoowwan dabalataa:



DOH 345-368 September 2019 Oromo

Onnee fi Ujummoo dhiigaa (Cardiovascular) fi dhibee shukaaraa **Guddaa 8**
Amaloota Onnee Fayya-Qabeessaa

Sirriitti Nyaadhaa

Ergaan armaan gadi tokkoon tokkoon isaa karaa ittin “Sirriitti Nyaadhaa” jedhu bakka bu'a. Maaloo kanneen armaan gadi keessaa tokko ykn isaa ol raawwadhaa:



Oomisha haaraa bitaa.



Nyaata madaalawaa ta'e nyaadhaa.



Fuduraalee fi kuduraalee dabalataa nyaadhaa.



Nyaata qaaman hin bulloofne dabalataan nyaadhaa.



Kuduraalee baalli isaanii nyaatamu dabalataan nyaadhaa.



Bishaan baay'ee dugaa.

Yaadota ykn yaadannoowwan dabalataa:



DOH 345-368 September 2019 Oromo

Onnee fi Ujummoo dhiigaa (Cardiovascular) fi dhibee shukaaraa **Guddaa 8**
Amaloota Onnee Fayya-Qabeessaa

Fayyummaa Shaakalaa

Ergaan armaan gadi tokkoon tokkoon isaa karaa ittin “Fayyummaa Shaakalaa” jedhu bakka bu'a. Maaloo kanneen armaan gadi keessaa tokko ykn isaa ol raawwadhaa:



Madaalaa
argachuudhan
dhiphina hir'isaa.



Onnee keessan
shaakalchiisaa.



Hirriba gaarii
argadhaa.



Bashananuu ykn yaada
liqimfamuu shaakalaa.



Daansii shaakalaa.



Hiriyaa wajjiin
wantoota garagaraa
godhaa.



Garee ykn maatii wajjiin
in taphadhaa.



Gareedhan
sochiiwwan taasisaa.

Yaadota ykn yaadannoowwan dabalataa:



DOH 345-368 September 2019 Oromo

Onnee fi Ujummoo dhiigaa (Cardiovascular) fi dhibee shukaaraa **Guddaa 8**
Amaloota Onnee Fayya-Qabeessaa

Dhiibbaa Dhiigaa Keessan Mirkaneessaa

Ergaan armaan gadi tokkoon tokkoon isaa karaa ittin “Dhiibbaa Dhiigaa Keessan Mirkaneessaa” jedhu bakka bu'a.
Maaloo kanneen armaan gadi keessaa tokko ykn isaa ol raawwadhaa:



Namni tokko dhiibbaa
dhiigaa Keessan akka
mirkaneessu taasisaa.



Dhiibbaa dhiigaa
keessan taasisaa.



Dhiibbaa dhiigaa
keessan taasisaa.



Lakkoofsota
galmeessun doktora
keessaniif qoodaa.

Yaadota ykn yaadannoowwan dabalataa:



DOH 345-368 September 2019 Oromo

Onnee fi Ujummoo dhiigaa (Cardiovascular) fi dhibee shukaaraa **Guddaa 8**
Amaloota Onnee Fayya-Qabeessaa

Lakkoofsota Shukaaraa Dhiigaa Keessan Hubadhaa

Ergaan tokkoon tokkoon armaan gadi wanta isin “Lakkoofsota Shukaaraa Dhiigaa Keessan Hubadhaa”
gochuuf raawwachuu qabdan bakka bu'a.
Maaloo kanneen armaan gadi keessaa tokko ykn isaa ol raawwadhaa:



Qorannoo Shukaara
dhiigaa ol'aanaa
taasisaa.



Haala itti fufiinsa
qabuun lakkoofsota
shukaaraa dhiigaa
keessan hordofaa.



Lakkoofsota keessan
hamma fayya-
qabeessa ta'e keessatti
tursiisaa.



Gorsoota Doktora
Keessanii Hordofaa.

Yaadota ykn yaadannoowwan dabalataa:



DOH 345-368 September 2019 Oromo

Onnee fi Ujummoo dhiigaa (Cardiovascular) fi dhibee shukaaraa **Guddaa 8**
Amaloota Onnee Fayya-Qabeessaa

Sadarkaawwan Koolestiroolii Keessan Beekaa

Ergaan armaan gadi tokkoon tokkoon isaa karaa addaa ittin Sadarkaawwan Koolestiroolii Keessan Beekaa” jedhu bakka bu'a.

Maaloo kanneen armaan gadi keessaa tokko ykn isaa ol raawwadhaa:



Waa'ee koolestiroolii ol'aanaa fi fayyaa keessanii beekaa.



Qorannoo koolestiroolii ol'aanaa taasisaa.



Gorsoota Doktora Keessanii Hordofaa.



Koolestiroolii keessan hir'isuuf tarkaanfii fudhadhaa.

Yaadota ykn yaadannoowwan dabalataa:



DOH 345-368 September 2019 Oromo

Nama miidhama qaamaa qabuuf, galmeen kuni bifoote birootin ni argama. Maaloo 800-525-0127 (TDD/TTY 711) irratti bilbilaa ykn imeelii gara civil.rights@doh.wa.gov ergaa.

Onnee fi Ujummoo dhiigaa (Cardiovascular) fi dhibee shukaaraa **Guddaa 8**
Amaloota Onnee Fayya-Qabeessaa

Aarsuu/Xuuxuu Irraa Fagaadhaa

Ergaan armaan gadi tokkoon tokkoon isaa karaa ittin “Aarsuu/Xuuxuu Irraa Fagaadhaa” jedhu bakka bu'a.
Maaloo kanneen armaan gadi keessaa tokko ykn isaa ol raawwadhaa:



Sigaaraa Aarsuu
dhiisaa.



Xuuxuu
dhiisaa.



Sigaaraa Aarsuu
dhiisaa.



Aarsuu ykn xuuxuu
dhaabudhaaf sagantaa
guyyaa baasaa.

Yaadota ykn yaadannoowwan dabalataa:



DOH 345-368 September 2019 Oromo

Nama miidhama qaamaa qabuuf, galmeen kuni bifoote birootin ni argama. Maaloo 800-525-0127 (TDD/TTY 711) irratti bilbilaa ykn imeelii gara civil.rights@doh.wa.gov ergaa.

Onnee fi Ujummoo dhiigaa (Cardiovascular) fi dhibee shukaaraa **Guddaa 8**
Amaloota Onnee Fayya-Qabeessaa

Gorsoota Doktora Keessanii Hordofaa

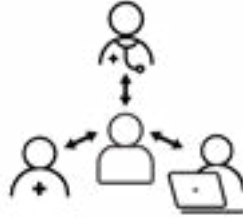
Ergaan armaan gadi tokkoon tokkoon isaa karaa ittin “Gorsoota Doktora Keessanii Hordofaa” jedhu bakka bu'a.
Maaloo kanneen armaan gadi keessaa tokko ykn isaa ol raawwadhaa:



Doktora keessan
wajjiin mari'adhaa.



Doktoraa fi
garee eegumsa
fayyaa keessan
dhageeffadhaa.



Garee eegumsa fayyaa
keessan wajjiin
mari'adhaa.



Qorichoota doktoraan
ajajaman hordofuun
fudhadhaa.

Yaadota ykn yaadannoowwan dabalataa:



DOH 345-368 September 2019 Oromo