

Ліки від розладів, спричинених опіоїдами, і лактація



Годувати грудьми дитину під час приймання ліків від розладів, спричинених опіоїдами, безпечно.

Що таке ліки від розладів, спричинених опіоїдами (MOUD)?

Medications for Opioid Use Disorder (MOUD, ліки від розладів, спричинених опіоїдами), – це рецептурні препарати, які допомагають людям припинити вживати опіоїди.

Метадон і бупренорфін (Subutex®) є найефективнішими препаратами для людей, які намагаються припинити вживання опіоїдів, оскільки послаблюють симптоми абстинентного синдрому та потяг до опіоїдів. Метадон і бупренорфін є невід'ємною частиною лікування від Opioid Use Disorder (OUD, розладу, спричиненого опіоїдами). Вони можуть допомогти вам і вашій дитині бути здоровими. Метадон і бупренорфін безпечно приймати під час годування грудьми. Бупренорфін-налоксон (Suboxone®) також безпечний.

Налтрексон (Vivitrol®) – ще один препарат для лікування опіоїдної залежності. Він не настільки ефективний, оскільки не зменшує симптоми абстинентного синдрому й бажання вживати наркотики, але безпечний для годування грудьми.

Чи можуть MOUD потрапляти в молоко матері?

Так. Незначна кількість MOUD може потрапляти у ваше молоко. Кількість метадону або бупренорфіну, яку отримує ваша дитина під час годування, дуже мала. Вона менша, ніж та, яку отримувала б ваша дитина, якби в неї були симптоми абстинентного синдрому після народження. Для дитини краще, щоб її годували грудьми під час приймання MOUD, ніж не годували.

Як годування грудьми під час приймання MOUD впливає на дитину?

- Годувати грудьми під час приймання MOUD безпечно для вас і вашої дитини.
- Ваша дитина не може стати залежною від MOUD через годування грудьми.
- Малоімовірно, щоб немовлята, яких годують грудьми, потребували медикаментозного лікування абстинентного синдрому після народження.
- Якщо ви приймаєте метадон, то припиняти годувати грудьми краще поступово. Дуже рідко в немовлят можуть виникати симптоми абстинентного синдрому в разі раптового припинення годування грудьми.
- Якщо ви приймаєте бупренорфін, налтрексон або бупренорфін-налуксон, вам не потрібно поступово припиняти годування.

Збереження здоров'я та безпека для вас і вашої дитини

- Приймайте полівітаміни з йодом, їжте фрукти та овочі яскравих кольорів, щоб збільшити кількість поживних речовин у вашому молоці.
- Зверніться до лікаря, якщо ваша дитина спить більше, ніж зазвичай, має труднощі з їжею або страждає від закріпів.
- Не спить в одному ліжку з дитиною. Найбезпечніше спати в одній кімнаті, коли дитина у власному ліжечку.
- Зберігайте MOUD у надійному місці. Це особливо важливо, якщо в будинку є малюки або інші діти.
- **Якщо ви підозрюєте, що ваша дитина проковтнула MOUD**, зателефонуйте до Poison Control (токсикологічного центру) за номером 800-222-1222.
- **Телефонуйте 911**, якщо у вашої дитини сповільнене дихання, якщо дихання зупиняється, її важко розбудити, шкіра або губи посиніли, вона млява, занадто сонлива, у неї блювання та/або діарея, які не припиняються.



Що робити, якщо мені сказали припинити годувати грудьми, тому що я приймаю MOUD?

Якщо медичний працівник каже, що ви не повинні годувати дитину грудьми через те, що ви приймаєте MOUD, він вас дезінформує. Запитайте цього медпрацівника, чи є інші причини, з яких, на його думку, вам не слід годувати дитину грудьми. Це вам вирішувати, як годувати свою дитину. Якщо ви вважаєте, що до вас ставляться зневажливо, ви можете звернутися до іншого медичного працівника або подати скаргу в клініку чи лікарню.

Годування грудьми під час приймання метадону або бупренорфіну схвалено American College of Obstetricians and Gynecologists (Американською колегією акушерів і гінекологів), American Academy of Pediatrics (Американською академією педіатрії), Association of Women's Health, Obstetric, and Neonatal Nurses (Асоціацією медсестер/медбратів у галузях жіночого здоров'я, акушерства й неонатального догляду), World Health Organization (Всесвітньою організацією охорони здоров'я) і Academy of Breastfeeding Medicine (Академією медицини грудного годування).

Якщо я приймаю MOUD під час вагітності, чи буде в моєї дитини абстинентний синдром після народження?

Якщо ви приймаєте метадон або бупренорфін під час вагітності, у вашої дитини можуть виникнути симптоми абстинентного синдрому після народження. Вашій дитині також потрібно буде провести в лікарні кілька додаткових днів.

Після народження дитини найкращий метод догляду за вами й дитиною – «їсти, спати й заспокоювати». Складові цього методу:

- Перебування вас і дитини разом в одній кімнаті.
- Підтримка тиші й неясного освітлення в кімнаті.
- Сповивання вашої дитини й тримання її на руках.
- Годування дитини грудьми або притискання її до себе під час годування з пляшечки.

Не у всіх лікарнях можна скористатися методом «їсти, спати й заспокоювати». Щоб дізнатися, чи зможете ви скористатися методом «їсти, спати й заспокоювати» в лікарні, у якій плануєте народжувати, ви можете виконати такі дії:

- Запитати в пренатальному відділенні, чи зможете ви скористатися методом «їсти, спати й заспокоювати» в лікарні, у якій плануєте народжувати.
- Зателефонувати на головний номер телефону лікарні й запитати оператора про пологове відділення (його іноді називають «післяпологовим», «передпологовим» або «матері й дитини»). Будь-яка медсестра, що працює в закладі, повинна знати, чи можна там скористатися методом «їсти, спати й заспокоювати».
- За можливості обирайте для пологів лікарню, у якій можна скористатися методом «їсти, спати й заспокоювати». Це найкращий метод догляду за вами й вашою дитиною.



Люди називають різні частини тіла різними словами. Деякі трансгендерні та небінарні батьки використовують слово «грудина» замість «груди». У цьому документі ми використовуємо терміни «годування грудьми» та «грудне вигодовування» як взаємозамінні. Лактація – це біологічний процес, під час якого організм виробляє молоко для годування немовлят.