

Benzodiazepine im Kaajiriri



Emāroñ in eman ñan kaniññin ajiri eo nejūm ilo am bōk oxazepam, clobazam, akō lorazepam im ej itok jān juōn jikin kauno.

Ilo am bōk kain benzodiazepine ko rej oktak, joñan ko ej kōmman am eñjake utiej, akō uno ko ejjab jān jikin kauno, ejjab eman ñan kaajiriri/kaniññin.

Ta kein benzodiazepine?

Benzodiazepines ej āinwōt Valium (diazepam), Xanax (alprazolam), Klonopin (clonazepam) im Ativan (lorazepam) im rej kōmman am "wōtlak lak". Rej kōmman bwe en rumij lak am menono, an baṃ ubom im wāwein an kōmalij im enbwinnim kōnnaan. Bōk benzodiazepine ippān menko jōt rekajur āinwōt opioid ko akō arkool emāroñ in kōmman bwe en lap jān joñan am bōk.

Benzo ko remāroñ ke deļoñ ilo miliik an armij?

Aet. Ñe kwōj bōk benzodiazepine, miliik eo am enij wōr benzodiazepine ie.

Joñan eo ej pād ilo miliik eo am ej pedped ion joñan eo kwōj bōk, im benzodiazepine ko kwōj bōk im joñan awa eo emōj an mootlak ilo am bōk.

Kake benzodiazepine im taktō emōj an ba kwōn bōk

- Kōnnaan ippān jikin taktō eo am kin kain benzodiazepine eo kwōj kōjerbale ilo joñan eo kwōj bōke ilo tōrre eo kwōj kelet ñe kaajiriri/kaniññin ej jimwe ñan eok im ajiri eo nejūm.

Ñe jōt wōt ien am bōk benzodiazepine im taktō ejjab lewaj akō bar kōjerbale elikin am bōjrak

Mokta jān am bōk benzo ko:

- Bulāān in kōmman kijen ajiri eo nejūm. Baṃ im kakwōne miliik ko am, wia miliik bota, akō wia miliik jān bar juōn armij.

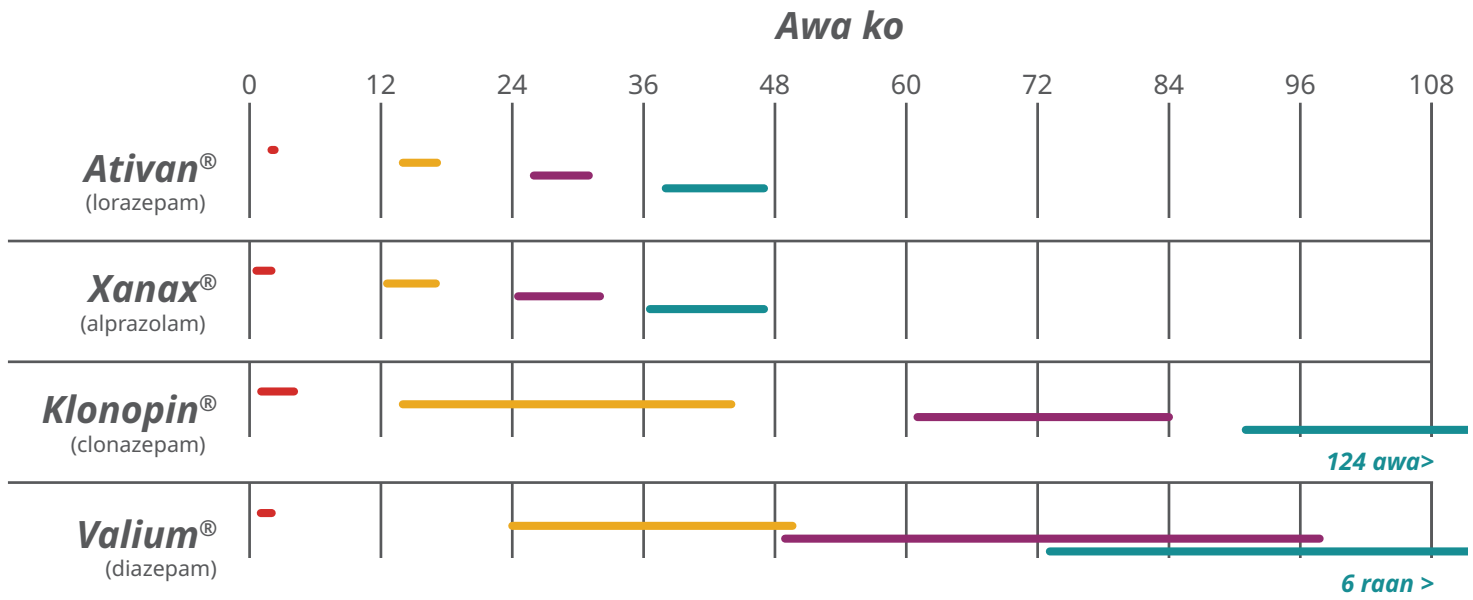
Elikin am bōk benzo ko:

- Kwōj māroñ in lelak kijen ajiri eo nejūm, miliik bota, akō miliik eo kwar baṃ mokta jān am bōk benzodiazepine ko.
- Kwōj māroñ in baṃ bwe en eman lak am mour im jolōk miliik eo kwōj baṃ ñan ñe ejelōk benzodiazepine ie.
- Ikukut am baṃ ej kōmman juōn wāwein eo eman ñan am najidiṃ ajiri eo nejūm im kōjbarōk joñan miliik eo kwōj kōmmane.

Ewi joñan to in am aikuj in baṃ im jolōk miliik eo am mokta jān kaajiriri/kaniññin bar juōn alen?

- Ejjab lukkun walok joñan aitok in ien am baṃ im jolōk miliik eo am ñe kwōj bōk benzodiazepine.
- Baṃ im jolōk miliik iumin 2-4 awa ko elikin am bōk benzodiazepine ko. Emāroñ eman ñe aitok lak am kōttar.

Joñan benzo ilo miliik eo am im enbwinnim elikin am bōk:



Key

- Joñan Benzo utiej tata elikin kōjerbale
- Joñan Benzo ½ utiej tata elikin kōjerbale
- Joñan Benzo ¼ utiej tata elikin kōjerbale
- Joñan Benzo ilo 1/8 utiej tata elikin kōjerbale



Kōjbarōk eok im ajiri eo nejūm bwe en eman amiro ejmour

- Bōk juōn vitamin ewōr iodin im leen wōjke ko emeram kōlar ko aer im pejtōbō! ñan kaḷapḷok kajur ilo miliik eo am.
- Kōnnaan ippān jikin taktō eo an ajiri eo ñe elapḷok an ajiri eo mejki jān mokta, ebin an ṁōññā akō ñe ebin lojen.
- Bukōt juōn rilale ilo ien eo kwōj kōjerbale.
- Jab ettor elikin am kōjerbale benzodiazepine.
- Kajeoñ jab kiki tūrin ajiri eo nejūm elikin am kōjerbale benzodiazepine. Kwōj pād ilo kauwōtata elap ilo am kōmman jorāān ñan ajiri eo nejūm. Karōk in kiki eo elapḷok an kōjbarōk ej ñan am pād ilowaan juōn wōt ruum ippān ajiri eo nejūm ilo an lōñ an māke jikin kiki.
- Kwōj māroñ in kadiklak jorāān ko ñan ajiri eo nejūm ilo am kadiklak am kōjerbale benzodiazepine, kōmman bwe en jab ikutkut am idāāk, im kōttar ñan ñe miliik eo am ejelōk arkool ie ñan kaniññin ajiri eo nejūm.
- Kōjbarōk jikin kakwōn benzodiazepine im uno ko rekajur. Elaptata an aurōk ñe ewōr ajiri ro jōt ilo mweo imōm.
 - **Ñe kwōj lōmḥak ajiri eo nejūm emōj an orañḷok benzodiazepine**, kūrḷok Poison Control (Jikin Kantūrol Baijin) ilo 800-222-1222.
 - **Kurḷok 911** ñe ajiri eo nejūm erumij lak an menono, bōjrak an menono, ben an ruj, ñe kilin akō tien ej kōlar būlu, emōjno, elap an mejki, akō emōj an jino emmōj im/akō bidodo lojen im enak bōjrak.

Wāwein an benzodiazepine jelōt an ajiri

Benzodiazepine emāroñ in kōmman bwe ajiri ren mejki, ben aer ruj, ben aer ṁōññā, māroñ in makutkut, im dik an ruj kōmalij eo an. Emāroñ in 2% in ajiri ro rej idāāk miliik an armij ippān benzodiazepine enij wōr aer kakōḷle kein. Ejjab eman ñan kaniññin ajiri eo nejūm ilo kōjerbale elapḷok jān juōn benzodiazepine, lap in am kōjerbale benzodiazepine akō bōk benzodiazepine ippān arkool, opioid akō juōn bar uno kajur ej kōmman am wōtlak lak.

Jōt armij ro ewōr aer kakōḷle in wōtlak lak ñe ūb/kaniññin jinen ej bōjrak an kōjerbale benzodiazepin akō bōjrak an kaniññin ir. Kakōḷle ko ñan lale ej ñe ejjab eman tamin, jab kakije im lapḷok an jañ jān mokta. Bukōt taktō ñe ajiri eo nejūm ejjab ṁōññā, kaki, akō eman an pād. Ñe kwōj bōk benzodiazepine, kajeoñ kadiklak joñan eo kwōj bōk mokta jān am lukkun in jolōk.

Ñe kwōj bōk benzodiazepine ilo tōrre eo ij bōrōro, ajiri eo nejū enij ke wōr an kakōlle kein ilo ien eo rej lōtak?

Ñe kwōj bōk opioid ilo tōrre eo kwōj bōrōro, ajiri eo nejūm emāroñ in wōr an kakōlle kein ilo ien eo rej lōtak. Ajiri eo nejūm enij bar aikuj in pād ilowaan ojpitōl iumin jejo bar raan ko.

Ilo ien am kemour, wāwein lale eo eman tata ñan eok im ajiri eo nejūm ej Mōñā, Kakije, im Kiki. Kea in ej kōba ippān:

- Kwe im ajiri eo nejūm amiro pād ilo juōn wōt ruum ippān doon.
- Kōjbarōk bwe en ejelōk ainikien ilo ruum eo im diik an meram.
- Lukkun kakwōne kin kooj im debij ajiri eo nejūm.
- Kaajiriri ajiri eo nejūm akō jibwe im kōmman bwe en eñjake kil-ñan-kil ilo tōrre eo ej niññin ilo bato.

Ejjab aolep ojpitōl ko rej lewaj Mōñā, Kakije, im Kiki. Ñan bukōt ñe ojpitōl eo ej kōnan bōkwaj Mōñā, Kakije, im Kiki kwōj māroñ:

- Kajitok ippān taktō eo am ñe ojpitōl eo kwōj tin kemour ie ej lewaj mōñā, kakije, im Kiki.
- Kwōj māroñ in kūrloq nōmba in telebon eo ilo ojpitōl im kajitok ippān armij eo ej uak ñan tiipaaten (jōt ien nae etan 'elikin kemour', 'ilo ien kemour' akō 'ajiri im jinier' ruum ko). Jabdewōt ien nōj ro rej jermal rej māroñ in jellā ñe rej lewaj Mōñā, Kakije, im Kiki.
- Ñe kwōj māroñ, kelet in kemour ilo juōn ojpitōl eo ej lewaj Mōñā, Kakije, im Kemour. Ej wāwein lale eo eman ñan eok im ajiri eo nejūm

Kadiklak am kōjerbale benzodiazepine

Kabōjrak am beddo kōjerbale benzodiazepine bwe emāroñ in kauwōtata im ben. Kōnnaan ippān jikin taktō eo am akō kūrloq [Washington Recovery Help Line \(Lain in Jibāñ Ejmour an Armij ilo Washington\)](#) (ilo Kajin Pälle) ilo 866-789-1511 ñan jibāñ akō melele ko kin wāwein am jolōk akō kadiklak am kōjerbale.

Armij rej kōjerbale naan ko rej oktak ñan kōmmelele kin enbwinnier. Jōt jinen akō jemen ajiri rekar ukōte enbwinnier rej kōjerbale "ūb" ijelakin "niññiñ." Ilo pepa in, jej kōjerbale kaniññin im kaajiriri ainwōt naan ko rej juōn wōt. Kaajiriri ej juōn wāwein eo im enbwinnim ej kōmman miliik ñan an naajidiñ ajiri ro.